



## INDICACIONES GENERALES PARA LOS EXÁMENES MÉDICOS OCUPACIONALES PERIÓDICOS 2017

Para dar cumplimiento con la normativa legal vigente, relacionada con la Vigilancia de la Salud, el miércoles 8 de febrero de 2017 se inicia la valoración médica anual del personal docente, administrativo y de servicio de la Escuela Politécnica Nacional.

### Indicaciones Generales

1. Los exámenes se van a realizar en la Unidad de Bienestar Estudiantil, edificio de Sistemas (N° 20) y en unidades móviles de Ecuamerican que estarán ubicadas en el parqueadero junto al edificio.
2. Se va a evaluar a 40 personas por día. Las listas serán publicadas por la DRI cada semana y estarán expuestas en los biométricos desde el lunes 6 de febrero del presente. Los exámenes inician el miércoles 8 de febrero de 2017 y terminan el viernes 17 de marzo del presente.
3. Los recipientes para recoger muestras se entregarán en la SISO en la Casa Amarilla (N°4) de 8:00 a 16:45, es necesario que los retiren con 24 o 48 horas de anticipación al día de su examen.
4. La toma de muestras se realizará de 7:30 a 9:30 y se continuará con el resto de exámenes hasta las 12:00. Promedio de evaluación por persona es de 2 horas. Coordinadores dirigirán a las personas a los respectivos exámenes que son específicos por puesto de trabajo.
5. En las listas publicadas, consta también el examen que le corresponde a cada persona. Por favor, no solicite un examen que no está en su perfil.
6. Los resultados de los exámenes deben ser analizados con el Médico Ocupacional para que reciba las indicaciones que correspondan. El día que se realice los exámenes recibirá el turno con el día y la hora que será atendido para revisar los resultados. Por favor acercarse a la oficina de SISO en la Casa Amarilla (N°4) para esta actividad.
7. Los resultados no serán enviados a los correos electrónicos personales, dependiendo del análisis con el Médico Ocupacional, posteriormente puede sacar una copia del examen en físico para que pueda ser revisado por el médico especialista o tratante en caso de requerirlo o ser remitido a consulta de especialidad. Los exámenes originales pertenecen al archivo de Salud Ocupacional de la EPN.



8. Luego del análisis de resultados se extiende el certificado médico laboral correspondiente al año 2017, el mismo que se entregará en la Dirección de Talento Humano para que se adjunte al expediente de cada persona.
9. Si por alguna razón no puede realizarse los exámenes en el día que le corresponde, notifique en la SISO y puede hacerlo directamente en las instalaciones de Ecuamerican ubicada en la Av. América frente al Colegio San Gabriel.

### **Indicaciones para los exámenes**

**Para la realización de los exámenes se requiere de un consentimiento informado, si por alguna razón no desea realizarlos, debe registrar su firma para poder considerar a otra persona en su lugar.**

1. La toma de muestra de sangre requiere que se encuentre en ayunas, evite comidas pesadas el día anterior e ingiera suficiente agua para que los resultados sean cercanos al real estado de salud.
2. Luego puede desayunar para continuar con los otros exámenes.
3. Utilice ropa cómoda que pueda retirarse con facilidad.
4. Si utiliza lentes de contacto, debe dejar de usarlos 48 horas antes del examen para realizar la optometría. Si usa lentes de marco, debe tenerlos con Usted para el examen.
5. Si está embarazada o puede estarlo, por favor notifique al personal de SISO para que no se realice los estudios de imagen con Rayos X.
6. Las pruebas de esfuerzo se realizan en las instalaciones de Ecuamerican, las personas que aplican este examen recibirán indicaciones específicas para esta evaluación, así como, el día y la hora en que serán realizados.

**Con la colaboración de todos, lograremos el objetivo propuesto.**

**UNIDAD DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL**