



RECOMENDACIONES PARA REALIZACIÓN DE EXÁMENES DE LABORATORIO CLÍNICO Y ESPECIALIDADES PARA LA ESCUELA POLITÉCNICA NACIONAL



MUESTRAS DE SANGRE

- 1.- Mantener ayuno 10 horas antes de la extracción, el ayuno será de alimentos (pero puede tomar agua o su medicación habitual).
- 2.- Tomar en cuenta que 48 horas antes de la toma de muestra de sangre no ingerir alimentos que contengan grasas como carne de cerdo, embutidos, vísceras, etc.
- 3.- Se recomienda que por lo menos 24 horas antes del examen la persona no fume y no haya ingerido bebidas alcohólicas.
- 4.- Se debe indicar al Laboratorio si está tomando algún medicamento, o padece de alguna enfermedad crónica.

EXAMEN DE PSA (ANTÍGENO PROSTÁTICO)

En las últimas 48 horas

- NO** tener relaciones sexuales, ni eyaculación.
- NO** hacer esfuerzo físico (bicicleta y o equitación).



MUESTRA DE ORINA

- 1.- Realizarse un lavado genital femenino en la mañana con agua corriente, sin jabón.
- 2.- Recoger directamente la primera orina de la mañana en el recipiente estéril desechando el primer chorro de orina y recoger a partir del chorro intermedio.
- 3.- Abstenerse de tener relaciones sexuales un día antes.
- 4.- No colocarse medicación intravaginal, si estuviese en algún tratamiento favor suspender 48 horas antes y después de la recolección de la muestra continuar con el mismo.
- 5.- En el caso de mujeres no tomar la muestra de orina en el período de la menstruación.



MUESTRA DE HECES

- 1.- Recolectar la muestra de heces en un recipiente estéril.
 - 2.- No tomar laxantes y/o purgantes el día anterior.
 - 3.- No consumir carne roja 48 horas antes a la toma, ni medicación que contenga hierro, multivitamínicos.
 - 4.- No consumir verduras como remolacha, col morada 24 horas antes.
 - 5.- No se debe tomar la muestra si el paciente se realizó exámenes con algún medio de contraste (RADIOLÓGICOS) 24 horas antes.
 - 6.- No contaminar la muestra con orina.
- 7.- En el caso de pacientes con estreñimiento se recomienda lo siguiente:**
- Consumir días antes de la recolección de la muestra cereales integrales en el desayuno, almuerzo, para favorecer el tránsito intestinal.
 - Consumir frutas como papaya.
 - Tomar abundante líquido
 - Consumir 2 ciruelas pasas 24 horas antes de la recolección de la muestra.



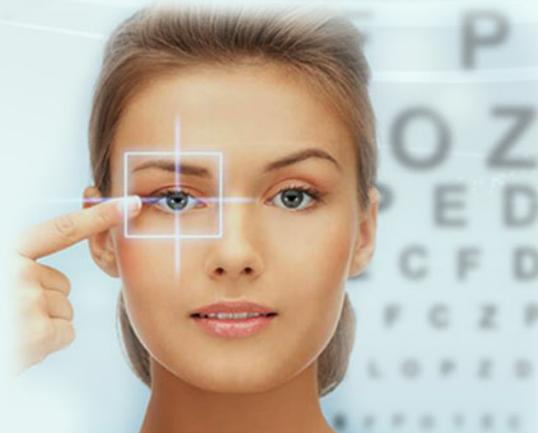
AUDIOMETRIA:

- 1.- **NO** acudir al examen de audiometría si se encuentra con infección respiratoria actual o 48 horas antes, esperar 7 días después del evento para acudir a realizarse el estudio audiométrico.
- 2.- Pacientes que hayan estado expuestos a ruido menor a 60dB deben mantener como mínimo 6 horas de reposo auditivo previo al examen.
- 3.- Pacientes que hayan estado sometidos a ruidos mayor a 60 dB deben mantener como mínimo 12 horas de reposo auditivo previo al examen.
- 4.- Pacientes a quienes en la evaluación (otoscopia) se encuentre obstrucción en conducto auditivo externo (tapones de cerumen, cuerpos extraños , etc.), se realizará lavado de oído previo y se postergará el examen para 7 días.
- 5.- 12 horas antes del examen audiológico no usas audífonos



VALORACIÓN OFTALMOLÓGICA

- 1.- Llevar sus lentes en caso de utilizarlos.
- 2.- Si usa lentes de contacto, no presentarse con ellos al examen oftalmológico.
- 3.- Si usted está con tratamiento oftalmológico favor dar a conocer al médico en el momento del estudio.



RADIOGRAFÍA:

- 1.- La radiografía puede realizarse de forma ambulatoria. Puedes someterte a la prueba e irte al poco rato a tu casa.
- 2.- No es necesario tomar ningún medicamento previo. Se debe comunicar al médico todas las medicinas que se toman habitualmente, aunque raramente influirán en el resultado de la prueba.
- 3.- No es necesario permanecer en ayunas antes de la prueba. Puedes beber y comer todo lo que quieras.
- 4.- Puedes acudir a la cita con la misma ropa de cada día. Si embargo, para hacer la prueba te pedirán que te quites la ropa que te cubra y cualquier collar o joyería que esté en la piel.
- 5.- Embarazo y lactancia: la radiografía **está absolutamente contraindicada** en estas situaciones. Si existe una mínima posibilidad de estar embarazada no debes someterte a esta prueba.



ESPIROMETRÍA

- 1.- Deberá acudir con ropa ligera que no le apriete, evitando cosas como corbatas o fajas, con el fin de que sus pulmones puedan moverse con naturalidad.
- 2.- Si tiene prótesis dental, comuníquelo antes de realizar la prueba.
- 3.- Venga con tiempo para estar en reposo unos 15 minutos antes de realizarla.

