# INDICACIONES GENERALES PARA LOS EXÁMENES MÉDICOS PERIÓDICOS 2018

Con el fin de dar cumplimiento a la normativa legal vigente, relacionada con la Vigilancia de la Salud, el lunes 5 de noviembre de 2018 se iniciará la valoración médica anual del personal docente, administrativo y de servicio de la Escuela Politécnica Nacional.

1. Los exámenes se llevarán a cabo en la Biblioteca de Sistemas, edificio de Sistemas (N° 20) y en la unidad móvil de TOMOMEDICAL, misma que estará ubicada en el parqueadero junto a la Facultad de Geología.
2. Se evaluarán a 50 personas por día. Las listas serán publicadas por la DRI

cada semana y estarán expuestas en los biométricos desde el martes 30 de octubre del presente. Los exámenes iniciarán el lunes 5 de noviembre de 2018 y finalizarán el viernes 30 de noviembre de 2018.

1. Los recipientes para recoger muestras se entregarán en la oficina de SISO, ubicada en la Casa Amarilla (N°4), en horario de 8:00 a 16:45; es necesario que se realicen los retiros con 24 o 48 horas de anticipación al día de su examen.
2. La toma de muestras se realizará en horario de 8:00 a 10:00. Las personas que tengan asignada la realización de Electrocardiograma en su perfil, deberán dirigirse al consultorio de Salud Ocupacional ubicado en el Departamento Médico, una vez que haya concluído con su respectiva toma de muestras.

El tiempo estimado de evaluación por persona es de 30 min. Coordinadores dirigirán a las personas a los respectivos exámenes que son específicos por puesto de trabajo.

Las personas que tienen en su perfil Radiografía de columna lumbar, deberán acercarse a la Unidad Móvil de RX, la cual estará ubicada en el parqueadero frente a la facultad de Geología, los días jueves 15 y viernes 16 de noviembre en horario de 8:00 a 13:00.

1. En las listas publicadas se detallarán los exámenes correspondientes a cada funcionario, por lo cual no se deberán solicitar exámenes adicionales que no se encuentren incluídos en los perfiles.
2. Los resultados de los exámenes deberán ser analizados con el Médico Ocupacional, para emitir las indicaciones respectivas. Los turnos (fecha y hora) para la revisión de los mismos serán informados al momento de realizarse los exámenes.

Se habilitarán 3 consultorios para análisis de resultados: consultorio 1 en el Departamento Médico de Bienestar Estudiantil. Consultorio 2 y 3 en la Casa Amarilla, (Ed. N°4) los mismos que serán atendidos por médicos ocupacionales.

Se extenderán los certificados médicos laborales, con un año de vigencia y que se enviarán a la DTH para archivarse en los expedientes de los funcionarios.

1. Los resultados no serán enviados a los correos electrónicos personales.

Dependiendo del análisis con el Médico Ocupacional, posteriormente se podrá solicitar una copia del examen en físico para que pueda ser revisado por el médico especialista en caso de requerirlo o, ser remitido a consulta de especialidad. Los exámenes originales pertenecen al archivo de Salud Ocupacional de la EPN.

1. Las personas que por alguna razón no puedan asistir a su examen en la EPN en el día y fecha que le corresponde, deberán notificar a la SISO y podrán acercarse a las instalaciones de TOMOMEDICAL ubicada en las calles Yaguachi 22-11 y Av. Gran Colombia, en el lapso comprendido del lunes 5 de noviembre al viernes 30 de noviembre de 2018.

**Indicaciones Generales**

**Para la realización de los exámenes ocupacionales se requiere de consentimiento informado, si por alguna razón usted no desea realizarlos, debe registrar su firma para poder considerar a otra persona en su lugar.**

1. La toma de muestras de sangre requiere que se encuentre en ayunas, evite la ingesta de comidas pesadas el día anterior y consuma suficiente líquido para que los resultados sean cercanos al real estado de salud.
2. Posteriormente puede desayunar si espera un electrocardiograma.
3. Las radiografías de columna se realizarán únicamente los días 15 y 16 de noviembre en la unidad móvil de TOMOMEDICAL de 8:00 a 13:00
4. Las audiometrías y espirometrías se realizarán en las instalaciones de TOMOMEDICAL. El día del exámen en la EPN, las personas que tengan estos exámenes especiales recibirán las indicaciones correspondientes.
5. Si ha tenido últimamente molestias de tipo muscular o tendinoso, notifique al personal de SISO para que conteste el cuestionario Nórdico.
6. Cualquier inquietud por favor comunicarse a la Ext. 1270

Gracias por la colaboración de todos ustedes.

**UNIDAD DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL**