

### - Gingivitis y periodontitis

Son enfermedades de las encías que se presentan con inflamación o sangrado de las mismas, debido en especial a la acumulación de la placa bacteriana en la superficie de dientes y encías.



### - Halitosis

Este trastorno se refiere al mal aliento provocado por el incremento de acidez bucal o a la persistencia de placa bacteriana en dientes y encías. Asociada también a enfermedades sistémicas.



### - Aftas

Son ulceraciones dolorosas que pueden presentarse en encías, carrillos y lengua. Está ligada a factores virales y/o estrés.



### - Herpes labial

Comúnmente llamados "fuegos". Son ulceraciones dolorosas que se presentan en labios o mejillas.



### Tratamiento para patologías orales

Los tratamientos para las patologías orales determinadas por una falta de prevención abarcan desde la Profilaxis (limpieza dental), eliminación de caries mediante aparatos rotatorios, tratamientos de encías con ultrasonido e instrumentos específicos, hasta los casos más críticos mediante la extracción de las piezas dentales afectadas.

Por lo tanto la PREVENCIÓN cumple un papel importante para la conservación de dientes y tejidos de sostén del mismo.

### Requisitos para la atención en el servicio de odontología EPN

- Estar legalmente matriculado en la E.P.N.
- Presentar la cédula de identidad
- Llegar 10 minutos antes a su cita

Como tomar cita:

- Llamando al 2976300, extensión 1134
- Acercándose al servicio de Odontología
- Mediante Facebook "Servicio de Odontología epn".

**Dr. Gonzalo Garcés**  
Odontólogo EPN



Dirección de  
Bienestar Politécnico

# Servicio de odontología



**Odontología**  
preventiva



## Odontología preventiva. Odontología del presente y del futuro

En la actualidad es importante conocer cuáles son los métodos que debemos tomar en cuenta para poder evitar la enfermedad dental.

Hoy en día se habla de Odontología del futuro a todas las normas y procedimientos que nos permiten PREVENIR las patologías orales, tomando en cuenta acciones tanto realizadas por el paciente así como por el Profesional Odontólogo.

Entre los mecanismos de prevención oral tenemos:

### ✓ Higiene bucal

Incluyen 3 factores:

#### - Correcta técnica de cepillado



#### - Uso de seda dental periódicamente



#### - Uso de enjuagues bucales



### ✓ Visita periódica al odontólogo

La visita al Odontólogo es primordial ya que podrá realizar procedimientos esenciales para evitar la aparición de patologías orales, la misma que debe realizarse CADA 6 MESES, dichas actividades son:

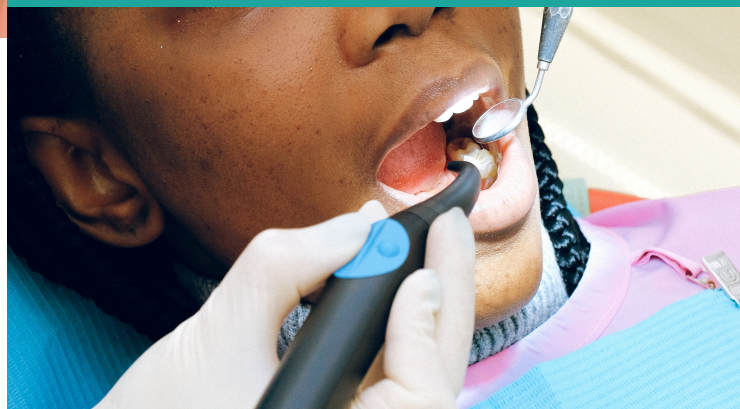
#### - Profilaxis o limpieza dental

La limpieza dental es la eliminación de la placa bacteriana que comúnmente se acumula entre los dientes y debajo de las encías.



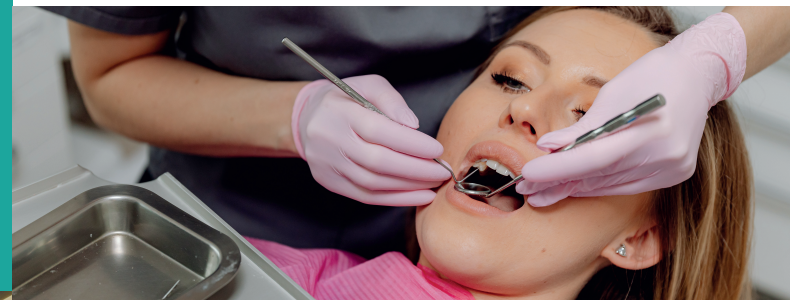
#### - Detartraje o remoción de cálculos.

La mineralización de la placa bacteriana da como resultado la formación del cálculo dental o también llamado sarro, el mismo que es eliminado mediante un sistema de ultrasonido o Cavitron para evitar la enfermedad de encías.



#### - Colocación de sellantes preventivos

Los sellantes son biomateriales resinosos que impiden que la placa bacteriana se acumule en el fondo de los surcos dentales y se produzca caries dental.



#### - Fluorización

La aplicación de flúor sobre la superficie dental favorece al fortalecimiento de sus estructuras.

Este procedimiento es aplicado específicamente en los niños, ya que es la edad propicia para su asimilación.



### ✓ Causas de la mala higiene bucal

Como consecuencia de la evasión de estos procedimientos y cuidados van a presentarse patologías o enfermedades orales que abarcan no solamente los dientes, sino también, encías, mucosas, lengua y carrillos, estas enfermedades pueden ser:

#### - Caries

Consiste en una desmineralización de los tejidos dentales por los ácidos producidos por bacterias presentes persistentemente en los dientes.